

1. 労働者における問題飲酒者の抑うつ感

舞子浜病院副院長 舞子浜労働衛生コンサルタント事務所長

産業保健相談員 馬目太永

アルコール症者は日本全国で240万人以上と言われている。さらに、以前よりアルコール依存症者はうつ病の合併が多いと言われている。そこで今回、我々は複数の企業に就労している労働者に対してアンケート調査を行い、問題飲酒者の心身の訴えについて検討した。

〔対象と方法〕

対象はスーパーストアを中心とする総合商社、自動車部品製造販売会社、縫製会社などの複数企業に就労している労働者1,531名である。調査表は個人のプロフィール調査、久里浜式アルコール症スクリーニングテスト（KAST）、東邦大式医学指数（TMI）などで構成されている。なお、個人の秘匿性を重視したため、調査表は自記式・匿名とし、調査責任者へ直接郵送する方法によって回収した。KAST（表1）は問題飲酒者のスクリーニングテストの一つであり、14項目からなっている。各項目の回答は点数で示されており、14項目の点数の合計によって問題飲酒者の程度を分類している。すなわち、合計点数が0点以下を健常飲酒者群、0～1.9点を問題飲酒者群、2点以上を重篤問題飲酒者群である。今後はKASTの分類に従い、3群に分けて検討する。TMIは自律神経症状調査表43項目（表3～表5）、精神症状調査表51項目（表6～表8）からなり、これらを統計的に処理することにより4群に分類されている。I群は心身の訴えの少ない、心身の安定している群、II群は神経症状が主体となる自律神経失調型、III群は精神症状が主体となる神経症型、IV群は神経症状と精神症状が多彩な心身症型である。自律神経症状調査表では各項目を心臓脈管系、消化器系、筋骨格系、皮膚症系、神経系、疲労感、既往歴などの項目に細分類されている。精神症状調査表は不適応、抑うつ、不安、過敏、怒り、緊張などの項目に細分類されている。

〔結果〕

- 1) 回収率：1,531名中1,214名から回答を得た。有効回収率は79.3%である。1,214名のうち、健常飲酒者群は463名（38.1%）、問題飲酒者群は19名（1.6%）、重篤問題飲酒者群は52名（4.3%）であった。また、酒を飲まない群は680名（56.0%）であった。
- 2) TMIの群別に見たKASTの各群の人数と割合（表2）：心身の訴えが多彩な、IV群である心身症型は、重篤問題飲酒者群52名（100%）のうち17名（32.7%）であり、健常飲

酒者群のうちでのIV群の割合と比較すると有意に大きな傾向を示した。すなわち、重篤問題飲酒者群は心身の訴えが多い傾向を示した。

3) 問題飲酒者の心身の訴え：TMIの各群について検討する。重篤問題飲酒者群で有意の傾向と有意差を示した項目について検討すると、自律神経症状では心臓脈管系（表3）10項目中2項目、消化器系（表3）では8項目中6項目、皮膚症状（表4）では4項目中1項目、疲労感（表4）では6項目中2項目であった。すなわち、重篤問題飲酒者群では自律神経症状に関して、消化器系の異常を訴える人が多かった。次に、精神症状では抑うつ（表6）の項目では6項目中4項目、不安（表7）の項目では8項目中2項目、過敏（表7）の項目では7項目中1項目、怒り（表8）の項目では9項目中3項目、緊張（表8）の項目では9項目中6項目で、重篤問題飲酒者群は健常飲酒者群と比較して有意に大きな傾向または有意差が認められた。すなわち、重篤問題飲酒者群では精神症状に関して、抑うつと緊張を訴える人が多かった。

〔考察〕

アルコール依存症者に感情障害合併することは以前から言われていることであり、臨床家にとっては周知のことである。アルコール依存症にうつ病（二次性うつ病）が合併する報告は幾つかある。Hasegawaら¹⁾は大学と関連病院に入院したアルコール依存症者136名について検討した結果、33名（24.3%）はアルコール依存症に引き続いてうつ病が発症した二次性うつ病と診断した。さらに、一次性うつ病で高頻度に見られる症状である早朝覚醒・感情の日内変動・思考渋滞などの発生頻度は、一次性うつ病ほど高くなかったとしている。今回の我々の調査はアンケート調査であるため、個々の労働者への聞き取り調査ではないという限界がある。しかしその中でも重篤問題飲酒者について考察すると、身体的には消化器系の異常感、特に胃腸の不快感や食欲低下などの訴えが多かった。また、早朝の疲労感や易疲労感が見られた。精神的にはゆううつ感・みじめ感・将来への絶望感・希死感が認められており、さらに、緊張感・浅眠感や自生思想的な恐怖感がみられていた。これらの状態がうつ病と言えるかどうかは疑問であるが、非定型的な形での抑うつ状態の可能性は否定できないと思われた。

〔まとめ〕

問題飲酒者の心身の訴えを検討した結果、重篤問題飲酒者では多彩な心身の訴えをする労働者が多く、そのうちでも消化器系の異常や抑うつ、緊張を訴える人が多かった。

（今回の調査研究は、福島県労働保健センターの平成15年度産業医学に関する助成制度に基づく助成金によって行われた。）

表1 久里浜式アルコール症・スクリーニング・テスト (KAST)

No.	最近6か月間の間に次のようなことがありましたか	回答カテゴリー	点数
1	酒が原因で大切な人(家族、友人)との人間関係にひびがはいたことがある	ある ない	3.7 -1.1
2	せめて今日だけは飲むまいと思っても、飲んでしまうことが多い。	あてはまる あてはまらない	3.2 -1.1
3	周囲の人(家族、友人、上役など)から大酒飲みと非難されたことがある。	ある ない	2.3 -0.8
4	適量でやめようと思っても、つい酔いつぶれるまで飲んでしまう。	あてはまる あてはまらない	2.2 -0.7
5	酒を飲んだ翌朝に、前夜のことをところどころ思い出せないことがしばしばある。	あてはまる あてはまらない	2.1 -0.7
6	休日には、ほとんどいつも朝から酒を飲む。	あてはまる あてはまらない	1.7 -0.4
7	二日酔いで仕事を休んだり、大切な約束を守らなかったりしたことがときどきある。	あてはまる あてはまらない	1.5 -0.5
8	糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断されたり、その治療をうけたことがある。	ある ない	1.2 -0.2
9	酒がきれたときに、汗が出たり、手がふるえたり、いらいや不眠など苦しいことがある。	ある ない	0.8 -0.2
10	商売や仕事の必要上飲む。	よくある ときどきある めったにない	0.7 0 -0.2
11	酒を飲まないで寝付けないことが多い。	あてはまる あてはまらない	0.7 -0.1
12	ほとんど毎日、三合以上の晩酌(ウイスキーなら4分の1本以上、ビールなら大ビン3本以上)をする。	あてはまる あてはまらない	0.6 -0.1
13	酒の上の失敗で、警察のやっかいになったことがある。	ある ない	0.5 0
14	酔うといつも怒りっぽくなる。	あてはまる あてはまらない	0.1 0
合計点数 2.0以上(重篤問題飲酒者):あなたは、きわめて問題の多い飲み方をしております。早めに医療機関で診察を受けて下さい。 0~1.9点(問題飲酒者):あなたは、問題の多い飲み方をしております。注意が必要です。			合計点数

表2 TMIの群別にみたKAST各軍の人数と割合
(括弧内はKAST各群でみたときの割合、%)

TMIの群	KASTの群別判定		
	健常飲酒者群	問題飲酒者群	重篤問題飲酒者群
I群	251 (54.2)	9 (47.4)	20 (38.4)
II群	63 (13.6)	2 (10.5)	7 (13.5)
III群	64 (13.8)	6 (31.6)	8 (15.4)
IV群	85 (18.4)	2 (10.5)	17※ (32.7)
合計	463 (100.0)	19 (100.0)	52 (100.0)

I群：心身の安定 II群：自律神経失調型 III群：神経症型
IV群：心身症型、または心因的自律神経失調症型

※P<0.1 (X²検定、対健常飲酒者群)

表3 習慣飲酒者の心身の訴え
(心臓脈管系、消化器系、筋・骨格系)

■心臓脈管系	健常飲酒者 N = 463 (%)	問題飲酒者 N = 19 (%)	重篤問題飲酒者 N = 52 (%)
1. いつも耳鳴りがする	46(9.9)	2(10.5)	8(15.4)
2. 胸か心臓がしめつけられる	148(32.0)	6(31.6)	24(46.2)
3. 胸か心臓がおさえつけられる	117(25.3)	6(31.6)	19(36.5)
4. 動悸が気になる事がよくある	75(16.2)	3(15.8)	13(25.0)
5. 心臓が狂ったように早く打つ	35(7.6)	2(10.5)	8(15.4)※
6. よく息苦しくなることがある	52(11.2)	0(0.0)	15(28.8)※※
7. 人より息切れしやすい	86(18.6)	2(10.5)	10(19.2)
8. ときどき座っていても息切れする	26(5.6)	0(0.0)	2(3.8)
9. 夏でも手足が冷える	72(15.6)	4(21.1)	6(11.5)
10. 手足の先が紫色になることがある	24(5.2)	1(5.3)	6(11.5)

■消化器系	健常飲酒者 N = 463 (%)	問題飲酒者 N = 19 (%)	重篤問題飲酒者 N = 52 (%)
11. いつも食欲がない	28(6.0)	1(5.3)	7(13.5)※
12. 吐き気があり、吐いたりする	71(15.3)	4(21.1)	18(30.8)※※
13. 胃の具合が悪くて気になる	136(29.4)	7(36.8)	27(51.9)※※
14. 消化が悪くて困る	72(15.6)	1(5.3)	15(28.8)※
15. いつも胃の具合が悪い	93(20.1)	4(21.1)	18(34.6)※
16. 食後や空腹の時に胃が痛む	85(18.4)	3(15.8)	15(28.8)
17. よく下痢をする	109(23.5)	6(31.6)	23(44.2)※※
18. よく便秘をする	108(23.3)	1(5.3)	10(19.2)

■筋・骨格系	健常飲酒者 N = 463 (%)	問題飲酒者 N = 19 (%)	重篤問題飲酒者 N = 52 (%)
19. 肩や首筋がこる	280(60.5)	10(52.6)	35(67.3)
20. 足がだるい	163(35.2)	5(26.3)	22(42.3)
21. 腕がだるい	109(23.5)	3(15.8)	15(28.8)

※ P < 0.1 ※※ P < 0.05 (X²検定、対健常飲酒者群)

表4 習慣飲酒者の心身の訴え

(皮膚、神経系、疲労感)

■皮膚	健常飲酒者 N = 463 (%)	問題飲酒者 N = 19 (%)	重篤問題飲酒者 N = 52 (%)
22. 皮膚が非常に敏感でまげやすい	111(24.0)	4(21.1)	15(28.8)
23. 頬がひどく赤くなることがある	68(14.7)	1(5.3)	12(23.1)
24. 冬でもひどく汗をかく	50(10.8)	1(5.3)	15(28.8)※※
25. よく皮膚にじんましんができる	37(8.0)	2(10.5)	7(13.5)

■神経系	健常飲酒者 N = 463 (%)	問題飲酒者 N = 19 (%)	重篤問題飲酒者 N = 52 (%)
26. よくひどい頭痛がする	61(13.2)	0(0.0)	10(19.2)
27. 頭が重かったり痛んで気がふさぐ	62(13.4)	1(5.3)	7(13.5)
28. 急に体があつくなったり、冷たくなったりする	59(12.7)	2(10.5)	7(13.5)
29. 度々ひどいめまいがする	72(15.6)	2(10.5)	10(19.2)
30. 気が遠くなり倒れそうになる	46(9.9)	0(0.0)	7(13.5)
31. いままで二回以上気を失ったことがある	30(6.5)	1(5.3)	4(7.7)
32. 体のどこかにしびれや痛みがある	128(27.6)	10(52.6)	15(28.8)
33. 手足が震えることがある	61(13.2)	1(5.3)	8(15.4)
34. 体がカーッとになって汗のでることがある	104(22.5)	2(10.5)	12(23.1)

■疲労感	健常飲酒者 N = 463 (%)	問題飲酒者 N = 19 (%)	重篤問題飲酒者 N = 52 (%)
35. 疲れてぐったりしやすい	212(45.8)	4(21.1)	27(51.9)
36. 夏になるとひどく体がだるい	149(32.2)	2(10.5)	16(30.8)
37. 仕事をすると疲れきっている	142(30.7)	4(21.1)	22(42.3)
38. 朝起きるといつも疲れきっている	124(26.8)	2(10.5)	22(42.3)※
39. ちょっと仕事をしただけで疲れる	52(11.2)	2(10.5)	11(21.2)※
40. ご飯が食べられないほど疲れる	19(4.1)	0(0.0)	4(7.7)

※ P<0.1 ※※ P<0.05 (X²検定、対健常飲酒者群)

表5 習慣飲酒者の心身の訴え

(既往歴)

■既往歴	健常飲酒者 N = 463 (%)	問題飲酒者 N = 19 (%)	重篤問題飲酒者 N = 52 (%)
41. 気候の変化によって体調が変わる	171 (36.9)	11 (57.9)	16 (30.8)
42. 特異体質と医者に言われた	23 (5.0)	1 (5.3)	2 (3.8)
43. 乗物に酔う	107 (23.1)	4 (21.1)	10 (19.2)

※ P < 0.1 ※※ P < 0.05 (X²検定、対健常飲酒者群)

表6 習慣飲酒者の心身の訴え

(不適応、抑うつ)

■不適応	健常飲酒者 N = 463 (%)	問題飲酒者 N = 19 (%)	重篤問題飲酒者 N = 52 (%)
1. 試験のときや質問のときに汗をかいたりふるえたりする	131 (28.3)	11 (57.9)	22 (42.3)
2. 目上の人近づくととても緊張して震えそうになる	55 (11.9)	4 (21.1)	10 (19.2)
3. 目上の人が見ていると仕事がさっぱりできなくなる	61 (13.2)	3 (15.8)	8 (15.4)
4. 物事を急いでしなければならないときには頭が混乱する	158 (34.1)	5 (26.3)	23 (44.2)
5. 少しでも急ぐと誤りをしやすい	112 (24.2)	3 (15.8)	16 (30.8)
6. いつも指図や命令を取り違える	24 (5.2)	2 (10.5)	5 (9.6)
7. 見知らぬ人や場所が気にかかる	124 (26.8)	7 (36.8)	15 (28.8)
8. そばに知った人がいないとオドオドする	48 (10.4)	2 (10.5)	8 (15.4)
9. いつも決心がつきかねる	124 (26.8)	6 (31.6)	13 (25.0)
10. 常に相談相手がそばにいてほしい	143 (30.9)	6 (31.6)	20 (38.5)
11. 人から気がきかないと思われる	70 (15.1)	4 (21.1)	7 (13.5)
12. よそで食事をするのが苦になる	62 (13.4)	1 (5.3)	12 (23.1)

■抑うつ	健常飲酒者 N = 463 (%)	問題飲酒者 N = 19 (%)	重篤問題飲酒者 N = 52 (%)
13. 会合に出ても一人ぼっちな感じがして悲しい	44(9.4)	2(10.5)	8(15.4)
14. いつでも不幸で憂うつ	24(5.2)	0(0.0)	7(13.5)※※
15. よく泣く	33(7.1)	0(0.0)	3(5.8)
16. いつもみじめで気が浮かない	25(5.4)	0(0.0)	7(13.5)※※
17. 人生はまったく希望がないように思われる	27(5.8)	1(5.3)	11(21.2)※※
18. いっそ死んでしまいたいと思う	48(10.4)	1(5.3)	11(21.1)※※

※ P<0.1 ※※ P<0.05 (X²検定、対健常飲酒者群)

表7 習慣飲酒者の心身の訴え

(不安、過敏)

■不安	健常飲酒者 N = 463 (%)	問題飲酒者 N = 19 (%)	重篤問題飲酒者 N = 52 (%)
19. いつもクヨクヨする	40(8.6)	0(0.0)	10(19.2)※※
20. 家族にもクヨクヨする人がいる	35(7.6)	0(0.0)	5(9.6)
21. ちょっとしたことでも気になって仕方がない	134(28.9)	4(21.1)	18(34.6)
22. 人から神経質だと思われる	125(27.0)	7(36.8)	18(34.6)
23. 家族に神経質な人がいる	92(19.9)	5(26.3)	9(17.3)
24. ひどい神経症になったことがある	14(3.0)	0(0.0)	4(7.7)※
25. 家族に神経症になった人がいる	8(1.7)	1(5.3)	1(1.9)
26. 精神病院に入院したことがある	5(1.1)	0(0.0)	1(1.9)

■過敏	健常飲酒者 N = 463 (%)	問題飲酒者 N = 19 (%)	重篤問題飲酒者 N = 52 (%)
27. 家族の誰かが精神病院に入院したことがある	7(1.5)	1(5.3)	1(1.9)
28. ひどいはいかみや神経過敏なたちである	34(7.3)	3(15.8)	8(15.4)※
29. 家族にはひどいはいかみや神経過敏な人がいる	34(7.3)	2(10.5)	2(3.8)
30. 感情を害しやすい	115(24.8)	5(26.3)	17(32.7)
31. 人から批判されるとすぐ心が乱れる	155(33.5)	8(42.1)	23(44.2)
32. 人からきむずかしがり屋と思われている	88(19.0)	8(12.1)※	12(23.1)
33. 人からいつも誤解される	63(13.6)	4(21.1)	12(23.1)

※ P<0.1 ※※ P<0.05 (X²検定、対健常飲酒者群)

表8 習慣飲酒者の心身の訴え

(怒り、緊張)

■怒り	健常飲酒者 N = 463 (%)	問題飲酒者 N = 19 (%)	重篤問題飲酒者 N = 52 (%)
34. 友人にも気を許さない	83(17.9)	5(26.3)	11(21.2)
35. 仕事をしようと思ったらいても立ってもおれなくなる	104(22.5)	5(26.3)	22(42.3)※※
36. すぐカーッとなりイライラする	166(35.9)	6(31.6)	24(46.2)
37. いつも緊張していないとすぐ取り乱す	24(5.2)	1(5.3)	7(13.5)※※
38. ちょっとしたことがかんにさわって腹がたつ	146(31.5)	5(26.9)	23(44.2)
39. 人から指図されると腹がたつ	105(22.7)	2(10.5)	15(28.8)
40. 人からじゃまされてイライラする	205(44.3)	9(47.4)	25(48.1)
41. 自分の思うようにならないとすぐカーッとなる	105(22.7)	6(26.3)	19(36.5)※
42. ひどく腹を立てることがある	177(38.2)	12(63.2)	29(55.8)

■緊張	健常飲酒者 N = 463 (%)	問題飲酒者 N = 19 (%)	重篤問題飲酒者 N = 52 (%)
43. よく体がふるえる	22 (4.8)	0 (0.0)	6 (11.5)※
44. いつも緊張してイライラする	35 (7.6)	0 (0.0)	11 (21.2)※※
45. 急な物音で飛び上がるように驚いたり震えたりする	70 (15.1)	8 (42.1)	13 (25.0)
46. どなりつけられるとすくんでしまう	88 (18.6)	6 (31.6)	8 (15.4)
47. 夜中急に物音がしたりする	32 (6.9)	1 (5.3)	4 (7.7)
48. 恐ろしい夢で目覚めることがよくある	67 (14.5)	3 (15.8)	15 (28.8)※※
49. 何か恐ろしい考えがいつも頭に浮かんでくる	17 (3.7)	0 (0.0)	8 (15.4)※※
50. よくなんのわけもなく急におびえたりする	12 (2.6)	0 (0.0)	5 (9.6)※※
51. 突然、冷や汗がでる	31 (6.7)	1 (5.3)	10 (19.1)※※

※ P < 0.1 ※※ P < 0.05 (X²検定、対健常飲酒者群)

1) 文献

Hasegawa K, Musaka H, Nakazawa Y, et al:

Primary and secondary depression in alcoholism – clinical features and family history.

Drug and Alcohol Depend. 27, 257 – 281, 1991